

## МАТЕРІАЛИ ВЕБІНАРУ

### “Домашнє Насильство та Сімейна Медіація: Правові Аспекти”

11 БЕРЕЗНЯ 2021 р.

ВЕДУЧІ ТЕТЯНА БІЛИК ТА ОКСАНА МЕЛЬНИЧЕНКО

**Перелік місць, куди треба звертатися у разі потрапляння у скрутне становище, що пов'язане з фактом насильства:**

- ◆ Правоохоронні органи. Ви можете викликати поліцію за номером 102 або самостійно звернутися до райвідділу та написати заяву. Дуже важливо зафіксувати те, що трапилось.
- ◆ Денні центри соціально-психологічної допомоги. Тут можна отримати комплекс соціально-психологічної та первинної правової допомоги.
- ◆ Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги.
- ◆ Медичні установи. Якщо йдеться про сексуальне або фізичне насильство, тут ви маєте отримати кваліфіковану допомогу та документування у медичній картці ознак того, що з вами сталося.
- ◆ Департамент соціального захисту населення. У цій установі у вас приймуть заяву про вчинення насильства та скерують для отримання допомоги.

- ◆ Центри соціальних служб, Центри надання соціальних послуг. Тут ви можете отримати необхідні юридичні, психологічні та соціальні послуги. Якщо ви не маєте де жити, ця установа може допомогти з розв'язанням питання з місцем перебування.
- ◆ Служба у справах дітей. Співробітники Служби допоможуть вам захистити права дітей, якщо вони є у вашій родині.
- ◆ Суд. Залежно від ступенів тяжкості насильства суд може до пів року обмежити доступ кривдника до вас та ваших дітей.
- ◆ Центр безоплатної вторинної правової допомоги. Постраждалі особи мають право отримати послуги адвоката безоплатно.

**Ми зібрали для вас інструкцію, як діяти у випадку домашнього насильства, щоб захистити себе та дітей:**

- ◆ знайдіть безпечне місце у приміщенні та визначіть, як можна швидко вийти з будинку;
- ◆ знайдіть адресу одного чи декількох місць, де можна безпечно залишитися на ніч у разі необхідності, а також продумайте маршрут, як швидко туди можна потрапити у будь-який час. Запам'ятайте контакти. Це може бути або домівка ваших рідних та друзів, або один із притулків для постраждалих. Головне – це має бути місце, де кривдник не знайде вас або де ви під захистом у разі його появи;
- ◆ спілкуйтесь з друзями та рідними, яким довіряєте, розкажіть їм про свою ситуацію;
- ◆ тримайте контакт із довіrenoю особою, щоб вона чи він знали, де ви знаходитесь та чи все у вас гаразд;

- ◆ сховайте в таємному місці оригінали або копії важливих документів, певну суму грошей, телефон із сім-картою (з поповненим рахунком), записані номери важливих телефонів та адрес, одяг та ліки для себе та дітей;
- ◆ майте під рукою «тривожну» сумку з речами першої потреби;
- ◆ попередьте сусідів або близьких про можливу небезпеку та попросіть їх якнайшвидше звернутися до поліції у разі необхідності;
- ◆ дізнайтесь, чи є в місті, чи області заклад для безпечноого перебування жінок або мобільна бригада соціально-психологічної допомоги, зверніться туди додатково за консультацією щодо ваших можливих дій;
- ◆ зателефонуйте на цілодобову Національну гарячу лінію з протидії домашньому насильству за номером 116 123 (це бесплатно та конфіденційно) та дізнайтесь, де і які послуги можна отримати.

### **Алгоритм дій при виявленні насильства:**

Будь-хто може стати свідком насильства у будь-якому місці: на вулиці, у закладі, на роботі, вдома і так далі. Найпростіший варіант – удати, ніби нічого не трапилося, забути про цей випадок та спокійно жити далі. Але так ви мовчки схвалюєте насильство, а також сприяєте його розповсюдженню. Тому найкращий варіант – у здоровий та безпечний для себе спосіб відреагувати на побачене чи почуте. Радимо наступний алгоритм дій:

- ◆ **Оцініть ситуацію.** Який саме насильство відбувається – економічне, психологічне, фізичне чи сексуальне? Хто є постраждалою особою – доросла чи дитина? Чи потрібно втрутитися державним органам негайно чи можливо через деякий час? Чи є навколо люди, що також готові допомогти? Дбайте про свою безпеку, але шукайте спосіб допомогти постраждалій особі.

- ◆ **Викличте поліцію.** Так ви не поставите під загрозу власну безпеку, але дозволите працівникам поліції вжити адекватних заходів для належного реагування на факт насильства та його припинення. Дзвоніть за номером 102.
- ◆ **Викличте «швидку».** Якщо ви бачите, що існує загроза життю та здоровою постраждалої особи – не зволікайте! Телефонуйте за номером 103, чітко назвіть адресу та опишіть, у якому стані людина, якій потрібна негайна допомога.
- ◆ **Зафіксуйте побачене.** Зніміть на камеру, що відбувається. Та намагайтесь робити це так, щоб не бачив кривдник. Такі матеріали допоможуть органам влади вірно оцінити ситуацію та використовувати як доказ при розгляді справи.
- ◆ **Порадьте звернутись за допомогою.** Коли кривдник припинив насильство та залишив місце події, спітайте постраждалу, кому ви можете зателефонувати з її рідних. Залишайтесь поруч з людиною, поки не приїде той, кому вона довіряє. Порадьте звернутись до мобільних бригад соціально-психологічної допомоги та/або зателефонувати до телефону національної гарячої лінії з запобігання домашньому насильству за номером 116 123.
- ◆ **Проявіть небайдужість.** Ви маєте бути готовим, що постраждала не захоче змінювати своє життя. Так, вона має право на такий вибір. Ваша задача – запропонувати підтримку та поради, але не нав'язувати їх. Ваша небайдужість справді може врятувати чиєсь життя!

Насильство дестабілізує. Постраждала особа дуже часто відчуває себе дезорієнтованою, не знає, як себе поводити далі та де шукати допомоги. Нижче надаємо корисну інформацію.

- Важливі поради та контакти ви знайдете на сайті <https://rozirvykolo.org/>.
- А за цим посиланням <https://rozirvykolo.org/pereviriti-stosunki/> ви можете самостійно вже зараз перевірити, чи є ваші стосунки за партнером/партнеркою здоровими та гармонійними.

- Ви самостійно можете пройти безплатно онлайн навчання:
  - Онлайн-курс «ДіМ(НЕ)БЕЗПЕКИ із протидії домашньому насильству <https://www.nonviolence.ed-era.com>
  - Онлайн навчальний курс “Комплексний підхід до вирішення проблеми насильства щодо жінок та дівчат в Україні” на сайті <http://learngbv.mocotms.com/>
- Посилання на відео, що використані у презентації.

<https://www.facebook.com/rozirvykolo/videos/663038041057006>

<https://www.facebook.com/787290028049602/videos/689972738160786>

<https://www.facebook.com/787290028049602/videos/185220866618255>

<https://www.youtube.com/watch?v=pVIs7h95GFQ>

<https://www.facebook.com/787290028049602/videos/2228656213872696>

<https://www.facebook.com/787290028049602/videos/2228656213872696>

<https://www.facebook.com/787290028049602/videos/472526860599266>

## Слідкуйте за нами в соціальних мережах та на сайті!



Сайт Асоціації [www.afmu.org.ua](http://www.afmu.org.ua)



Facebook сторінка [www.facebook.com/afmu.org.ua](https://www.facebook.com/afmu.org.ua)



Instagram сторінка [www.instagram.com/family\\_mediators\\_ua](https://www.instagram.com/family_mediators_ua)



Telegram канал [t.me/afmu\\_org](https://t.me/afmu_org)



YouTube канал [www.youtube.com/@family mediators ua](https://www.youtube.com/@family mediators ua)